PSNV-E Team im Landkreis Kelheim

Und plötzlich ist alles anders...

KFV PSNV-E
KreisFeuerwehrVerband Kelheim e.V.
Psychosoziale Notfallversorgung für Einsatzkräfte

Und plötzlich ist alles anders...

Die haupt- oder ehrenamtliche Arbeit in der Feuerwehr ist vielseitig: Anderen Menschen in einem Notfall zu helfen, bei Übungen Neues zu lernen und den eigenen Horizont zu erweitern oder einen Einsatz mit anderen gemeinsam zu meistern. Jeder Einsatz, der erfolgreich abgearbeitet wird, führt zu mehr Kompetenz und macht stolz. Dennoch gibt es auch Schattenseiten. Nicht bei allen Einsätzen kann man so helfen, wie man gerne möchte. Die Konfrontation mit Leid, Sterben und Tod kann belasten. Aber auch die Zusammenarbeit mit Kameraden und Vorgesetzten verläuft nicht immer reibungslos und kann zu seelischen Konflikten führen. Und auch im täglichen Leben gibt es Probleme, die zu einer dauernden Belastung werden können. In diesen Fällen kann es ratsam sein, z.B. unsere Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Wer wir sind:

Wir sind ein Team aus Feuerwehrkameradinnen und -kameraden, die spezielle Kurse an der Feuerwehrschule besucht haben, um folgendes anbieten zu können:

- Angebote zur Prävention und Schulungen
- Einsatzbegleitung
- Einsatznachbesprechungen
  (direkt nach einem belastenden Ereignis oder einige Tage später;
  in Einzel- oder Gruppengesprächen)

Zu uns persönlich in aller Kürze:

Dr. Lisa-Marie Brunner

Feuerwehr Landkreis Kelheim
Leitung PSNV-E

Martin Brunner

Feuerwehr Landkreis Kelheim
Florian Kelheim Land 1/5

Stephanie Aukofer

Feuerwehr Abensberg

Christopher Neumeyer

Feuerwehr Abensberg

Benjamin Rautenberg

Feuerwehr Langquaid

Andreas Grätz

Feuerwehr Mainburg

Wir unterstützen euch:

- In akuten Belastungssituationen
  „Das hat mich ganz schön mitgenommen!“
- Bei der Trauma-Verarbeitung
  „Ich bekomm das Bild, den Geruch, das Geräusch nicht aus dem Kopf“
- Bei der Aufrechterhaltung der Einsatzfähigkeit
  „Ich fühl mich nicht gut...“
- Durch Erklärung und Psychohygiene
  „Jetzt weiß ich, warum ich so reagiere...”

Unser Team wird jedoch nicht therapeutisch tätig. Wenn eine Therapie im Einzelfall erforderlich sein sollte, helfen wir, entsprechende Fachkräfte (Arzt, Psychologe, Beratungsstelle) zu finden.

Erreichbarkeit unter:

Tel.: 0151 / 72489882

oder E-Mail: psnv-e@landkreis-kelheim.de

Impressum:
Herausgeber: Fachbereich 13 des Kreisfeuerwehrverband Kelheim e.V.,
Talring 17, 93356 Teugn, Tel.: 09441 / 207-3120, Fax: 09441 / 207-3150,
E-Mail: nikolaus.hoefler@landkreis-kelheim.de
Vertreten durch: KBR Nikolaus Höfler
Auflage: 500 Stück, 2. Auflage

KFV PSNV-E
KreisFeuerwehrVerband Kelheim e.V.
Psychosoziale Notfallversorgung für Einsatzkräfte